



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERÍA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2010

Todas las actividades están sujetas a modificación según necesidades o imprevistos.

ENERO:

29,30 y 31

Curso Básico de Supervivencia (Teórica)

TEMA: Enseñar a los participantes a sobrevivir en situaciones de desastre, situaciones extremas, orientándolos en sus conceptos básicos para desarrollar en un futuro cercano unas prácticas de cuatro o cinco días y afianzar los conocimientos aprendidos. Orientado al desarrollo integral personal, ampliación de conocimientos y aprendizaje sobre la NATURALEZA, el respeto a ella, su protección y su aprovechamiento sostenido.

NOTA: El precio del curso incluirá el alojamiento, manual, kit de supervivencia, comida (de supervivencia) y utensilios para el curso.

Material a traer por el asistente: Cena de la noche de llegada y ropa de abrigo.

LUGAR: San Pedro del Pinatar o Cartagena, (Murcia)

FEBRERO:

26, 27 y 28

Defensa Personal básica (SELF DEFENSE)

TEMA: Curso orientado al desarrollo físico deportivo de los participantes, en un entorno de superación y esfuerzo añadiendo un espíritu de sacrificio en el ámbito deportivo.

NOTA: El precio del curso incluirá alojamiento, desayuno, agua, manual y protectores bucal y genital.

Material a traer por el asistente: ropa tipo aventura o militar (pantalón trekking o traje de camuflaje, botas. etc.)

LUGAR: San Pedro del Pinatar o Cartagena, (Murcia)



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

MARZO:

18, 19, 20 y 21

Airsoft - Jornadas de escalada y salvamento en montaña.

TEMA: Partidas de airsoft, juego lúdico que fomenta el compañerismo, el esfuerzo, el espíritu de superación, aprendizaje del trabajo en equipo y la toma de decisiones bajo stress. Técnicas de escalada de circunstancias y ayuda en el monte a heridos, formas de evacuación de circunstancias, conocimientos de socorrismo básico. Se pretende dar un entorno lúdico que fomente la interacción entre los participantes y adquirir conocimientos básicos de salvamento, socorrismo y evacuación bajo stress en montaña.

Precio: 20 €. El precio incluye alojamiento.

Material a traer por el asistente: ropa tipo militar, réplica de airsoft, cantimplora, equipo individual, comida completa para llevar al campo.

LUGAR: Zona San Pedro del Pinatar o Cartagena, (Murcia)

ABRIL:

31, 1, 2, 3 y 4

Campamento de Semana Santa: Airsoft, vivac, topografía, escalada, etc. + Fase práctica del curso de supervivencia a realizar por los asistentes del curso teórico de Enero

TEMA: Partidas de airsoft, juego lúdico que fomenta el compañerismo, el esfuerzo, el espíritu de superación, aprendizaje del trabajo en equipo y la toma de decisiones bajo stress. Los participantes del curso de supervivencia de enero tendrán, además, que hacer tres días de supervivencia. Combinando las partidas lúdicas con el curso práctico de supervivencia ya que esta última también ha de tener un componente de actividad que plantee el esfuerzo de la obtención de alimentos más como necesidad que como juego.

Precio: 50 €. Para los participantes en el airsoft, el precio incluye actividad, alojamiento y terrenos.

Para los asistentes a las prácticas de supervivencia el precio incluye actividad, alojamiento, terrenos y comida de supervivencia.

Material a traer por el asistente:

Airsoft: manutención para los cinco días y equipo de airsoft

Supervivencia: equipo de supervivencia.

LUGAR: ILLORA (GRANADA)



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

MAYO:

30, 1 y 2

Defensa personal.

TEMA: Defensa personal, orientada a la práctica deportiva de artes marciales y educación cívica, el deporte como concepto educativo (MENS SANA IN CORPORE SANO).

Material a traer por el asistente: ropa tipo aventura o militar (pantalón trekking o traje de camuflaje, etc.)

Precio: 10 € + comida. El precio incluye alojamiento.

LUGAR: Madrid (AGRUMAD)

JUNIO:

25, 26 y 27

Charla coloquio “El día a día del soldado” (previa aprobación de la subvención correspondiente)

Alternativa:

Actividades Náuticas y de socorrismo en la mar - Curso RCP (Reanimación cardio pulmonar).

TEMA: Enseñar el manejo de embarcaciones neumáticas, buceo, salvamento y socorrismo y ambientación marinera. Con el objeto principal de proporcionar conocimientos básicos de respeto al mar, prudencia y preparación para desastres naturales, ayuda en la mar, rescate y búsqueda. Curso de reanimación Cardio Pulmonar impartido por instructores acreditados de la Federación Española de Actividades Subacuáticas.

NOTA: El precio del curso RCP incluirá el alojamiento, desayuno, manual y documentación.

Material a traer por el asistente: aletas, gafas, tubo, material de playa.

LUGAR: San Pedro del Pinatar, Murcia



UOE 5° ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

JULIO:

2, 3 y 4

Actividades Náuticas y de socorrismo en la mar, bautismo de buceo.

TEMA: Enseñar el manejo de embarcaciones neumáticas, buceo, salvamento y socorrismo y ambientación marinera. Con el objeto principal de proporcionar conocimientos básicos de respeto al mar, prudencia y preparación para desastres naturales, ayuda en la mar, rescate y búsqueda. Procurando inculcar en estas jornadas, varias al año, conocimientos amplios para que los participantes tengan, individual y colectivamente, soltura en el manejo de embarcaciones neumáticas, nociones de natación con o sin equipo de buceo, serenidad, socorrismo, supervivencia en la mar, rescate y ayuda en desastres naturales o accidentes. Pero sobre todo la inculcación del principio básico de todo hombre de mar, “AYUDAR SIEMPRE A LOS DEMAS EN LA MAR”.

NOTA: El precio del curso incluirá el alojamiento y desayuno.

Material a traer por el asistente: aletas, gafas, tubo, material de playa.

LUGAR: San Pedro del Pinatar, Murcia

AGOSTO:

1 AL 15

Campamento JOVENES INFANTES DE MARINA, de ambientación a la Infantería de Marina. (Campamento de carácter juvenil)

TEMA: Campamento de ambientación hacia la Infantería de Marina, orientado a Jóvenes a partir de 14 años, cuyo interés es el ingreso en la IM principalmente o en las resto de FAS, tanto como Oficiales, Suboficiales o tropa. En este campamento se les enseñara conceptos básicos de disciplina orientado al movimiento y consecución de actividades en modo ordenado, a intervenir en los foros o clases con orden respetando turnos y exposiciones de otros, a compartir, a ser compañeros y amigos, el beneficio de la solidaridad, la aceptación en iguales condiciones de todos los participantes “TANTO CHICOS COMO CHICAS”.

Las actividades a realizar son un compendio de las que se hacen a lo largo del año para los socios pero “ORIENTADAS A JOVENES” que difieren en modos y conceptos adecuándolos a las edades y dándoles un sentido juvenil, amistoso y más lúdico a todas ellas. Creando con ello un ambiente ordenado pero distendido durante todo el campamento.

Se realizaran actividades, según programa detallado posterior, de náutica y botes neumáticos, curso de buceo FEDAS 1 estrella, nociones de escalada básica (altura



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

máxima de 5 metros), cabuyería, actividades deportivas, socorrismo, orientación, topografía, comunicaciones, visitas a instalaciones de la Armada, juego de airsoft y actividades lúdico deportivas.

En el ámbito teórico como principal tema de aprendizaje LA CONSTITUCION, el ejercito actual y sus misiones de paz, formas de ingreso, acceso a escalas, orientación en la vida militar, propósitos actuales de las FAS, etc.

LUGAR: Pendiente de confirmación

SEPTIEMBRE:

Sin actividades

OCTUBRE:

8, 9, 10, 11, 12

Marcha de 102 km

TEMA: Marcha de 102 km. “Contra la Violencia de Género”. En esta actividad se desarrollarán y aplicarán conceptos topográficos y de orientación y contacto con la naturaleza. Con motivo de la lucha contra la violencia de género y contra la desigualdad se realizaran charlas todos los días por la tarde, en las reuniones de marcha y el ultimo día en la reunión de cierre, sobre la **IGUALDAD DE SEXOS, CONTRA LA VIOLENCIA DE GENERO**. Se encargaran unas camisetas con el slogan en la parte delantera:

NO A LA VIOLENCIA DE GENERO

En la espalda:

5º ESTOL – MARCHA 102 Km.

NOTA: El precio del curso incluirá camiseta, transporte y asistencias, mapas topográficos, etc.

Material a traer por el asistente: Cena de la noche de llegada, comida para tres días en bolsas separadas, mochila, saco, esterilla, poncho y equipo personal para tres días.

LUGAR: San Pedro del Pinatar, (Murcia)



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

NOVIEMBRE:

5, 6 y 7

FORO: “La mujer en el Ejército”

TEMA: Dar a conocer el papel de la mujer dentro de las fuerzas armadas incentivando así el ingreso de estas, a las Fuerzas Armadas en los distintos escalafones.

PONENTES: Personal cualificado en la materia.

LUGAR: Madrid (AGRUMAD)

26, 27 y 28

Actividades Náuticas y de socorrismo en la mar, bautismo de buceo III.

TEMA: Enseñar el manejo de embarcaciones neumáticas, buceo, salvamento y socorrismo y ambientación marinera. Con el objeto principal de proporcionar conocimientos básicos de respeto al mar, prudencia y preparación para desastres naturales, ayuda en la mar, rescate y búsqueda. Procurando inculcar en estas jornadas, varias al año, conocimientos amplios para que los participantes tengan, individual y colectivamente, soltura en el manejo de embarcaciones neumáticas, nociones de natación con o sin equipo de buceo, serenidad, socorrismo, supervivencia en la mar, rescate y ayuda en desastres naturales o accidentes. Pero sobre todo la inculcación del principio básico de todo hombre de mar, El Marinero, “AYUDAR SIEMPRE A LOS DEMAS EN LA MAR”.

Material a traer por el asistente: aletas, gafas, tubo, material de playa.

LUGAR: San Pedro del Pinatar, Murcia



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

DICIEMBRE:

3, 4, 5, 6, 7, 8

SEMINARIO: “La Infantería de Marina y la Seguridad”

PONENTES: Personal cualificado en la materia.

Juego de airsoft y convivencias deportiva

TEMA: Como influyen las FAS y en especial la Infantería de Marina en la seguridad y defensa de España como así también en la protección de sus ciudadanos y en colaboración para el mantenimiento de la paz mundial.

Precio: 20 €. El precio incluye alojamiento.

Material a traer por el asistente: ropa tipo militar, réplica de airsoft, cantimplora, equipo individual, comida completa para llevar al campo.

LUGAR: Zona San Pedro del Pinatar o Cartagena, (Murcia)

17, 18 y 19

Asamblea General de Socios y defensa personal.

TEMA: por la mañana Defensa personal, orientada a la práctica deportiva de artes marciales y educación deportiva, el deporte como concepto educativo (MEN SANA IN CORPORE SANO).

Por la Tarde Reunión de la Asamblea general de Socios del 5º Estol para la planificación de actividades, revisión de las mismas, etc.

Por la Noche CENA DE HERMANDAD.

LUGAR: Madrid (AGRUMAD)



UOE 5º ESTOL

ASOCIACIÓN NACIONAL DE VETERANOS DE LA UNIDAD DE OPERACIONES
ESPECIALES DE INFANTERIA DE MARINA DE LA ARMADA ESPAÑOLA

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones (RNA): Grupo 1º, Sección 1ª, Número Nacional 172108
NIF: G73317141

Apartado: 52 - San Pedro del Pinatar - 30740 MURCIA - ☎ 605088752

Condiciones:

Para que una actividad se lleve a cabo se requerirá:

- Un mínimo de asistentes a estipular dependiendo de la actividad.
- Hoja de inscripción e ingreso del importe (total o parcial a estipular dependiendo de la actividad) con un mínimo de diez días de antelación.
- No se permitirá a ninguno de los asistentes la salida nocturna durante el desarrollo de la actividad, salvo por necesidades logísticas.

San Pedro del Pinatar a 3 de enero de 2010

Fdo.: Jose E. Cuesta Castro.
Presidente del 5º ESTOL.